

はじめて えびなート倶楽部

～新たな自分に出会うものづくり～



ペン一本で描ける美しいパターンアート

ゼ

ン

タ

ン

グ

ル®

講座

日程

2023年

● 10月8日(日)、24日(火) ● 11月19日(日)、28日(火)

● 12月3日(日)、6日(水)、16日(土)

2024年

● 1月16日(火)、28日(日) ● 2月13日(火)、25日(日)

● 3月10日(日)、26日(火) 各回10:00~12:00

※お申込みの締切りは各回の2日前まで、定員になり次第終了

### ? ゼンタングルとは…

zen (禅) とtangle (絡まる) からできた言葉でアメリカで生まれました。タイルと呼ばれる美しい紙にペン1本で描いていくアート講座です。

線を描き続ける事で無心になり、マインドフルネスの効果があると言われています。

心の健康や集中力を高めたい方におすすめです。



会場

海老名市文化会館  
256創造室

参加費

2,200円 (1回)

材料費

600円 (1回)

定員

各回10名

講師



ワダミナコ

ゼンタングル®認定講師



【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため】

※当日はマスクの着用を推奨します。手指消毒にご協力ください。※体調のすぐれない場合はご来場をご遠慮ください。※感染症の状況により中止とさせていただきます。

お申込み・  
お問い合わせ

海老名市文化会館 ☎046-232-3231

〒243-0438 神奈川県海老名市めぐみ町6番1号 10:00~17:30

海老名市文化会館

検索

