

はじめて えびなート倶楽部
～新たな自分に出会うものづくり～

ペン一本で描ける美しいパターンアート

ゼンタングル®講座

日程

2025年
● 5月29日(木) ● 6月19日(木) ● 7月17日(木)..
● 8月21日(木) ● 9月18日(木)
.....
各日10:00～12:00 初心者向け
各日13:00～15:00 経験者向け

お申込みの締切りは各回の2日前まで、定員になり次第終了

? ゼンタングルとは…

zen (禅) と tangle (絡まる) からできた言葉でアメリカで生まれました。タイルと呼ばれる美しい紙にペン1本で描いていくアート講座です。

線を描き続ける事で無心になり、マインドフルネスの効果があると言われています。

心の健康や集中力を高めたい方におすすめです。



会場	255・256創造室
定員	各回6名
参加費	2,400円(1回)
材料費	600円(1回)
講師	aikkaアイカ ゼンタングル®認定講師



お申込み・
お問い合わせ

海老名市文化会館 / 046-232-3231

〒243-0438 神奈川県海老名市めぐみ町6番1号 10:00～17:30 海老名市文化会館

検索

